

Menu détaillé de la semaine

CPE Franquette la grenouille

*Été (mai-août)



1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation am	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Repas	*Burritos aux haricots rouges. * Salsa de mangues	* Farfalles au saumon *Salade verte	*Sandwichs aux œufs *Crudités et trempette	* <i>Pokébol au tofu sur quinoa</i>	Salade de couscous marocaine au poulet
Dessert	Tofu à boire aux fruits	Salade de fruits oranges	Yogourt avec granola	Gâteau aux pommes et à la vanille	Pain perdu
Collation pm	Pains aux bananes	Biscuits énergétiques aux abricots	Pommes vertes avec trempette de beurre de soya et érable	Galettes au museli	surprise
Lait	Lait 3,25 % servi lors du dîner et des collations.				
Eau	À volonté				
Pâtisseries et pâtes alimentaires	Sont faites de farine de blé entier et sans sucre raffiné.				

Menu détaillé de la semaine

CPE Franquette la grenouille

*Été (mai-août)



2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation am	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Repas	*Salade de raviolis au veau	* Croque-thon *salade waldorf au chou rouge pommes et canneberges	*Keftas de pois chiches avec sauce à l'ail *couscous *légumes au four	*Frittata au quinoa *Salade de patate, maïs et roquette	*Tofu pop corn *Riz *Légumes verts
Dessert	*compote maison	*lait frappé aux bananes	*pouding à la vanille	*Gâteau aux carottes	*Salade de fruits
Collation pm	*muffins aux bleuets	*Carrés-ananas-coco	*Tartinade de haricots noirs au cacao et triscuits	*Fruits et cubes de fromage	* Surprises
Lait	Lait 3,25 % servi lors du dîner et des collations				
Eau	À volonté				
Pâtisseries et pâtes alimentaires	Sont faites de farine de blé entier et sans sucre raffiné				

Menu détaillé de la semaine

CPE Franquette la grenouille

*Été (mai-août)



3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation am	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Repas	*Wrap au tofu *Rémoulade de céleri-rave	*Aiglefin à l'orange *Salade de couscous aux mandarines et épinards	*Macaroni aux lentilles et tournesol	*Soupe au poulet et riz *Biscuits breton *Cubes de fromage	*Salade de quinoa aux edamames
Dessert	*Yogourt	*Scones aux poires	*Salade de melons	*Carrés ananas-coco	*lait frappé aux fraises
Collation pm	*Muffins au cheddar	*Hummus avec Triscuits	*Pain aux raisins avec tartinade de dattes.	*Gruau sur le pouce	*surprises
Lait	Lait 3,25 % servi lors du dîner et des collations				
Eau	À volonté				
Pâtisseries et pâtes alimentaires	Sont faites de farine de blé entier et sans sucre raffiné				

Menu détaillé de la semaine
CPE Franquette la grenouille
*Été (mai-août)



4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation am	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Repas	*Salade de riz et légumineuses	*Pizz-oeufs aux légumes grillés	*lasagne au tofu, épinards et tomates	*Végé-pâté et petits pains avec potage de légumes	*Poulet cari-coco sur vermicelles de riz
Dessert	*Smoothie mangues-coco	*Croustade du verger	*Gâteau aux fruits	*Yogourt	*Mousse aux fraises
Collation pm	*Muffins aux betteraves	*smoothies aux bleuets	*Céréales, petits fruits et lait	*brownies au tofu à l'orange	surprises
Lait	Lait 3,25 % servi lors du dîner et des collations				
Eau	À volonté				
Pâtisseries et pâtes alimentaires	Sont faites de farine de blé entier et sans sucre raffiné				

